

2020年 5月28日

お客様各位

GODAIセンター南 支配人

通常レッスン再開のお知らせ

日頃より GODAI センター南をご愛顧賜り、誠にありがとうございます。

この度の臨時休講により、お客様には大変なご不便とご迷惑をお掛けしております。また、多くの皆様からご理解とご協力を賜りましたことに深く感謝申し上げます。

5月25日に政府より緊急事態宣言の全面解除が発表されたことを踏まえ、当施設では、6月1日より、すべての通常レッスンを再開いたします。(※エクレスクラス以外)

長期に渡る自粛生活の中、心身の健康維持や免疫力向上のために適度な運動が必要であると言われております。

引き続き感染拡大の防止措置が求められる状況の中で、当施設といたしましては、最大限の感染拡大防止策を講じてまいります。

当施設の走路、スタジオ、ママズラウンジ、更衣室等の各区分は、厚生労働省が推奨する機械換気の必要換気量を十分に満たしており『密閉』に該当していません。レッスンや接客については、『密集』『密接』が極力少なくなるよう感染拡大防止策も講じてまいります。

【今後の衛生管理、安全対策について】

新型コロナウイルス感染症対策本部の基本方針に則り、感染の拡大防止のため、①密閉空間（換気の悪い密閉空間である）、②密集場所（多くの人々が密集している）、③密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声が行われる）という条件が重ならないよう十分に留意し、以下の対策をおこなってまいります。

ご利用いただくお客様にも大変なご不便をお掛けし、ご協力をお願いすることもございますが、ご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。

▼ 施設

- ⇒ 60分に1回施設内を巡回し、接触の多い箇所を重点的に除菌清掃作業を実施いたします。
- ⇒ 除菌スプレーを各所へ設置し、除菌の徹底を強化してまいります。
- ⇒ 当面の間、更衣室は着替えのみのご利用に限らせていただき、シャワーブース、ロッカーはご

利用いただけません。お着換えを済ませて参加できる方はご協力お願いいたします。また、ご利用に際し『密集』『密接』とならないよう、同時利用人数を制限させていただく場合がございます。そのため、ご利用の際にお待ちいただく場合がございます。

⇒ 『密集』『密接』とならないよう、ママズラウンジはレッスンの前後10分以内のご利用にご協力をお願いいたします。

⇒ 『密閉』とならないよう営業開始1時間前より館内換気をおこないます。営業時間中はフロント前出入口、スタッフルーム、非常口のドアを開放し換気を強化してまいります。

▼ スタッフ

⇒ 全スタッフの出勤時、退勤時に検温を実施しております。出勤時に37.5度以上の発熱がある場合や風邪などの症状が出た場合は、自宅待機を指示する為、急なシフト変更が生じる可能性がございます。予めご了承ください。

⇒ スタッフはマスクを着用して対応をさせていただきます。そのため、声が聞き取りにくい場合がございますが、ご容赦いただけますようお願い申し上げます。

⇒ 直接的な接触を避けるため、金銭などの受渡しは極力直接おこなわないように接客してまいります。

▼ ご来館にあたって

⇒ ご来館前にお客様ご自身で体温測定の実施をお願いいたします。37.5度以上の発熱や体調が優れない場合、咳等の症状が見られたときは、必ずご来館をお控えいただき、お休みの手続きをお願い申し上げます。通常、振替受講のお休みは、再振替ができませんが、事前にご連絡をいただいた場合に限り、再振替が可能なお休みとさせていただきます。

⇒ マスクを着用のうえご来館ください。

⇒ ご来館時に全てのお客様に、非接触型体温計によりスタッフが検温を実施させていただきます。37.5度以上の発熱がある場合は、誠に申し訳ございませんが、入館をお断りさせていただきますので、予めご了承ください。

⇒ 来館時、レッスン受講前、受講後には、それぞれ備え付けの消毒液で手指の消毒をおこなってください。また、咳エチケットのご協力をお願いいたします。

⇒ 施設内における食事はご遠慮ください。

⇒ 館内の混雑を避けるため、当面の間、小学生低学年以下の受講者を除き、ご同伴のお客様によるレッスンの見学はお控え下さい。

⇒ 出来るだけレッスン開始直前にご来館いただき、レッスン終了後は速やかにお帰りいただき、施設の在館時間を極力少なくしていただくようご協力ください。

⇒ 在館中およびレッスン中は、お客様同士で『密集』『密接』しないようご配慮ください。

⇒ スタッフより『密集』『密接』を避けていただくようお客様に直接お願いをする場合がございます。

ございますが、予めご了承ください。

▼ レッスン

- ⇒ レンタルウェアの貸し出しを当面の間中止させていただきます。やむを得ずご利用が必要な場合は、スタッフにお声掛けください。
- ⇒ レッスン開始前に、コーチやイントラよりお客様の体調の確認をさせていただきます。
- ⇒ 基本、レッスン中も、マスクの着用にご協力をお願いいたします。また、レッスン中のマスク着用に関しましては、熱中症や体調を崩されることがないように、ご自身で十分にご注意ください。
- ⇒ レッスン中は大きな声の発声、近距離での会話、ハイタッチ、握手などの接触はお控えください。
- ⇒ レッスン中は、お客様同士やコーチやイントラとの距離を十分に確保するため、コーチやイントラから待機場所等を指定させていただきます。
- ⇒ レッスン中はご自身の荷物をレッスン場所にお持ちください。また、貴重品はご自身で管理をお願いいたします。

▼ その他

- ⇒ 4月27日に引落させていただいた5月分の受講料は、6月分の受講料に引き当てさせていただきます。
- ⇒ 7月期の休会届出は、通常前月10日（6月10日）までにお届けいただく必要がございますが、7月期に限り、6月30日まで休会届出を受付いたします。詳細につきましては、フロントにお問い合わせください。
- ⇒ 各種お手続き、受付、お問合せに関しては、出来るだけお電話により、お願い申し上げます。

▼ ご利用制限

- ⇒ 次に該当するお客様は、ご利用をお断りさせていただいております。
 - ・ 風邪の症状（くしゃみや咳が出る）や37.5度以上の発熱がある方。
 - ・ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方。
 - ・ 咳、痰、胸部に不快感のある方。
 - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
 - ・ 過去14日以内に海外から帰国並びに該当者との濃厚接触がある方。
 - ・ その他、新型コロナウイルス感染の可能性がある方。
 - ・ 勤務先や通学されている学校において新型コロナウイルスの感染者が確認され休業または休校となった場合、当該休業または休校期間中はご来館をお控え下さい。

⇒ 次の疾病や服薬中の方は新型コロナウイルスに感染した場合、重症化のリスクが高いため施設のご利用はお控えください。

- ・ 糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析を受けている方。
- ・ 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方。

当施設では、出来る限りの衛生管理や安全対策を実施してまいります。感染等に不安があるお客様は引き続きご来館をお控えいただきますようお願い申し上げます。

今後の状況や行政指導等により営業に関する変更の可能性がございますが、変更等の情報は、館内掲示の他、HPやSNS等にてご案内してまいります。

ご理解とご協力を宜しくお願い申し上げます。

問合せ等	電話番号	045（949）1233
	受付時間	月曜～土曜 9時30分から18時00分まで 日曜 9時30分から14時00分まで

支配人よりご挨拶

この度は、4月からの臨時休業により皆様へ多大なるご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。皆様のご理解とご協力により緊急事態宣言も5月25日（月）に解除されたことを受けて、6月1日より通常オープンとさせていただきます。

我々の施設は、地域の皆様の健幸生活に貢献するための社会的意義を果たしていると信じ、これからも邁進してまいりますので、今後ともよろしく願いいたします。

再開にあたり、様々な情報を収集しながら安心・安全を最大限に考慮した形でお客様をお迎えいたします。

取り組みとしては、5月28日（木）に再度、全館を次亜塩素酸消毒液にて消毒を致しました。

また、安心・安全の施設とするために、GODAIセンター南ではスタッフとお客様が一丸となって取り組んでいきたいと考えております。

再開に向けたガイドライン（※HP 掲示）をスタッフが徹底して行いますが、お客様にもご協力いただき、一緒にこの状況に立ち向かっていきましょう！

センター南支配人

以 上

新型コロナウイルス感染予防対策とご協力のお願い

平素より格別のお引き立てをいただきまして、厚くお礼申し上げます。

さて、レッスン再開に際し、会員の皆様が安心して、安全にご受講いただけるよう、以下項目の取り組みを実施させていただきます。また、安全管理対策として、ご自身の体調管理に十分ご配慮いただき、ご理解ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。

<スポーツサラダ レッスン受講時における感染予防対策>

1) 更衣室内のロッカーの使用中止・着替え場所の変更

レッスン参加前・後の会員様の「3密」をさけるためのルール変更

レッスン前

⇒更衣室内でお着替えいただき、荷物はスタジオ内へご持参ください。

更衣室のご利用人数は、最大4名（入口に1・2・3・4のカードを用意しているのでカードをお持ちになって利用していただき、利用後、カードをお戻しください。）

レッスン後

⇒お茶ルーム横の更衣室内でお着替えください。

更衣室のご利用人数は、最大2名（入口に1・2のカードを用意しているのでカードをお持ちになって利用していただき、利用後、カードをお戻しください。）

お客様同士、譲り合っご使用頂たく存じます。混雑しそうであれば、外でお待ちいただくようご協力よろしくお願致します。

2) お茶ルームのサービス中止 誠に申し訳ございませんが、一定期間中止させていただきます。

3) プログラムの定員人数の変更

Ast⇒8名 走路⇒10名 ご利用者の間隔を広めにとるようにお願致します。

※在籍人数が定員数を超えている場合もございます。その場合は、在籍人数を優先させていただきます。

参加人数が気になる方は、当日スタッフに問い合わせください。

4) ヨガマットの使用について

毎回消毒させていただいておりますが、使用前後は、十分消毒をお願い致します。

もしくは、ご自宅からヨガマット・バスタオルをご持参していただきご利用ください。

5) 換気について

レッスン中は、換気のため、ドアの開放・窓の開放をさせていただきます。

※換気にあたり、室内温度が下がる場合がございます。長袖等のウェアにて温度調整をお願い致します。

6) 手指の消毒と検温について

入館時の検温・レッスン前後は、必ず手指の消毒をお願い致します。

7) 会員カードの取り扱いについて

会員カードをこちらで回収させていただいておりますが、接触を避けるため来館時フロントにてご自身でカードリーダーに入れていただく方式とさせていただきます。（カードを入れるだけです）

<館内における感染予防対策>

COVID19への取り組み（別紙）をご確認ください。

COVID19への取り組み GODAIセンター南



スタッフの健康管理

勤務開始前に37.5度を超える発熱があるスタッフは勤務しないよう指示



見学スペース制限

保護者の方の見学は、走路・スタジオの外をお願い致します



換気の徹底

レッスンの合間、レッスンとレッスン間で換気を行います



更衣室の使用制限

できるだけご自宅でのお着換えをお願い致します（トイレ使用可）



ソーシャルディスタンス

レッスンでの立ち位置の目印を置き、接近しないよう工夫します



手指の消毒

レッスンとレッスンの間、適宜レッスン中に消毒を行います

触れる箇所が多い箇所
のこまめな消毒

ドアノブ、レッスン用具等



マスクの着用

スタッフはマスクを着用してレッスンをを行います



コンタクトしないレッスン

コンタクトを避けたレッスンの工夫を行います



←これらの対策を行っている動画はこちら

お客様へのお願い



検温協力をお願い

開始前に37.5度を超える発熱がある方は別日へ予約変更をお願い致します



手指の消毒をお願い

フロントにある消毒液のフンプッシュをお願い致します



更衣室の使用制限

できるだけご自宅でのお着換えをお願い致します（トイレ使用可）



マスク着用をお願い

できるだけマスクを着用してご参加ください