



子どもの運動神経向上スクール  
**ゴールデンキッズ**

# やっぱり運動って大切だ!

神経系  
プログラム

運動会で  
1位になろう!

球技系  
プログラム

ドッジボールで  
ヒーローになろう!

ダンス系  
プログラム

リズム感を  
身に付けよう!

## 総合体力の向上!

### 1.5歳～3歳

走り方・体操



	月	火
カンガルー 親子クラス	10:00-10:40	
ペンギン 母子分離クラス	11:00-11:40	

### 年少～年長

走り方・体操・ダンス・ボール



	月	火	水	木	金	土	日
プレ	16:00	-	14:30	-	15:00	08:30	10:30
GK	16:50	-	15:20	-	15:50	09:30	11:20
						10:20	

### 年中～12歳

走り方・ダンス・ボール



	月	火	水	木	金	土	日
GK	-	16:00-16:50	16:00-16:50	16:00-16:50	16:00-16:50	12:30-13:20	09:30-10:20
GK	17:00-17:50	17:00-17:50	17:00-17:50	17:00-17:50	17:00-17:50	13:30-14:20	-
GK	18:00-18:50	18:00-18:50	18:00-18:50	18:00-18:50	18:00-18:50	14:30-15:20	11:30-12:20
GK	-	-	-	-	-	15:30-16:50	体験会

2024年12月末まで 10周年記念!! **入会キャンペーン!**

**入会金**  
~~6,600円~~  
**初月会費**  
~~11,440円~~

→ **0円**

※条件・期間などは  
フロントまで

**月会費**  
**7,150円** (税込) ~ ※クラスによって金額が異なります。  
 詳しくは裏面へ

**無料体験&説明会** ※予約制  
 毎週日曜開催(5歳～12歳) **12:30-13:20**

お問い合わせ・お申込みはこちら

**GODAIセンター南**  
**TEL.045-949-1233**

横浜市都筑区茅ヶ崎中央1-1  
 センター南駅 1F

アクセス センター南駅から  
 徒歩0分

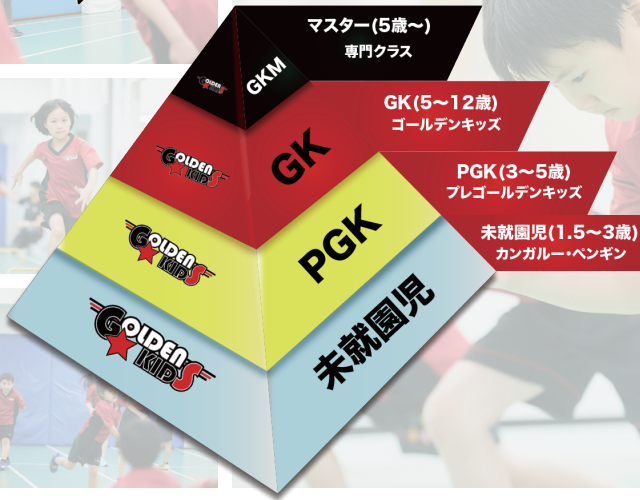




# とは？

子どもの運動神経を多角的に向上させることを目的としたスクール

子どもの運動神経を多角的に向上させることを目的としたスクールです。脳・神経系が最も発達する小学生の時期に、様々な運動・スポーツを継続して行うことが成長に置いて重要なのです！GODAIゴールデンキッズでは、スポーツに必要な要素を3つのプログラムで多角的に向上させていきます。



- 1 足が速くなる練習でクローズスキルの発達 (次の動きが決まっているスポーツで有効)
- 2 ドッジボールの練習でオープンスキルの発達 (相手によって動きを変えなければいけないスポーツで有効)
- 3 ジャンプの練習でトレーススキルの発達 (模倣する力を強化して学習速度を高めます)

礼儀やマナーを身につけることもこの時期の子どもにとって重要

スポーツをやる上でだけでなく、社会人になってからも必要な要素です。毎回、レッスンの中で本気で取り組んでいます！一度ご覧になってみてください。



## 我々の取り組み

<b>1</b> <b>挨拶</b> 毎回のレッスン指導とゲームを取り入れて習慣化	<b>2</b> <b>間く姿勢</b> スポーツだけでなく、社会人になっても必要な要素	<b>3</b> <b>機敏な動作</b> 素早く動く事が運動神経を高める早道
<b>4</b> <b>多学年クラス</b> 多くの年代と接することで子供達は学びます	<b>5</b> <b>映像分析</b> 自分の映像を見ることで理解力を高めます	<b>6</b> <b>体力測定</b> 定期的な測定でスクールの効果を実感
<b>7</b> <b>宿題制度</b> *任意取組 毎日の取り組みで効果は変わってきます	<b>8</b> <b>保護者説明</b> *任意参加 目的やポイントを保護者の方も共有して効果UP	

	15分	20分	15分
1週目	WUP・リズムジャンプ	体力測定	球技系
2週目		ランニングⅠ【駆け足】	
3週目		ランニングⅡ【足さき】	
4週目		バランス	
5週目		ROM	
6週目		ランニングⅢ【梅づくり】	
7週目		ランニングⅣ【スタートの形】	
8週目		クイック	
9週目		プライオメトリクス	
10週目		ランニングⅤ【映像分析】	
11週目		ランニングⅥ【色々な走り】	
12週目		アジリティ	

\*レッスンメニューは、変更となる場合がございます。GKのみ。

## ゴールデンキッズに通って良かったこと



12歳 男子

コーチのアドバイスのおかげでスポーツの楽しさを知ることができ、自信がつけました!!

**保護者様** ゴールデンキッズに通って何事にも積極的になりました。6年間リレー選手になりました!



9歳 男子

走るのが得意になったよ!



7歳 女子

たくさん動いて、コーチが出来た事を褒めてくれるので運動が好きになったよ!

**保護者様** 運動が得意になりました。特に走りは、学校で見本になるほどです。また季節や天候に関係なく快適な環境で思い切り運動が出来る事も魅力です!

## 入会に必要なもの

- 入会金 6,600円
- ユニフォーム代 8,140円～  
\*大人サイズ価格あり
- 室内用シューズ
- 月会費2ヶ月分 (初回のみクレジットカード使用可)
- 引落口座のキャッシュカード (3ヶ月目から口座引落)

## 月会費 \*税込 \*令和6年10月1日～

クラス	対象	定員	月会費
平日GK(50分)	5～12歳	20名	9,680円
土日GK(50分)			10,560円
土小学生限定クラス(50分)	7～12歳	20名	10,560円
土GK5(80分クラス)	8～12歳	20名	11,990円
平日プレGK(50分)	4～6歳	16名	9,680円
土日プレGK(50分)			10,560円
ジュニアクラス	中1～中3	8名	11,990円
カンガルークラス(40分)	1.5～3歳	10名	7,150円
ペンギンクラス(40分)			
月野球マスター		8名	一般 14,080円 会員 6,710円
土バスケットマスター	7～12歳	12名	一般 14,080円 会員 6,710円
日ドッジボールマスター			12名

- 振替制度がございます (80分→50分への振替はOK。50分→80分への振替はNG)。
- \* マスタークラスは振替はございません。
- 平日クラスから土日クラスへは振替差額で受講可能です。
- 担当コーチは変更となる場合がございます。