

GODAI武蔵浦和 第4期（7.8.9月）テニスコーチシフト

2026/07/02更新

曜日	月				火				水				木				金				曜日	土				日										
時間帯	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D	コート	A	B	C	D	A	B	C	D							
7:50																					7:30	一般				90分	一般				90分					
M1																					M1	上級 石垣 中村	中級 牧内	初中級 宮内 中田	初級 高嶋	上級 吉田	中級 小松 池元	初中級 高嶋 鈴木	初級 石井							
8:50 9:00					一般				60分	一般				60分	一般				60分	一般				60分	9:10	一般				60分	一般				60分	
M2					上級 加藤	中級 津田	初級 小松 橋本	入門 高嶋	上級 鈴木	中級 国次 畠山	初級 松井	入門 宮内 東原	上級 国次	中級 石垣	初級 松井	入門 宮内	上級 石垣 滝口	中級 石垣 梅津	初級 君嶋 東原	入門 松井	M2	上級 石垣 中村	中級 高嶋	初級 宮内 中田	GK1	上級 小松 吉田	中級 高嶋 池元	初級 田中 鈴木	GK1							
10:30 10:40					一般				90分	一般				90分	一般				90分	一般				90分	10:40	一般										
M3					上級 津田 加藤	中級 高嶋	初中級 小松 橋本	初級 藤井	上級 国次	中級 鈴木 畠山	初中級 松井	初級 宮内 東原	上級 牧内	中級 国次 松井	初中級 宮内	初級 石垣	上級 石垣 梅津	中級 松井	初中級 石垣 滝口	初級 君嶋 東原	M3	上級 滝口	中級 高嶋	初中級 石垣 中田	10:20 11:20	上級 小松 吉田	中級 高嶋 池元	初中級 石井 田中	10:20 11:20							
12:10																					12:20															
12:20 12:20	LT				LT				LG	LT				LG	LT				LG	LT				12:30	ジュニア				入門 宮内 11:30 12:30	ジュニア				入門 君嶋 鈴木 11:30 12:30		
D1	LT	3 国次	2 小松	1 藤井	2 石垣	3 牧内	2 小松	1 藤井	高嶋	2 鈴木	2 君嶋	1 高嶋	松井	2 渡邊	2 牧内	1 津田	藤井		2 津田	2 石垣	1 君嶋	J	④ 滝口	③ 国次 中村	② 藤井 鈴木	GK3	⑤ 岩見	④ 田中	③ 石井	PGK						
13:50 13:50	LT				LG				LT				LT				LT				13:30	一般				ジュニア	12:40	一般				ジュニア	12:40			
14:00 14:00	LT				LG				LT				LT				LT				13:40	一般				ジュニア	GK7D	一般				ジュニア	GK7D			
D2	LT	2 石垣	2 藤井	1 小松	石垣	3 津田	2 君嶋	1 三浦		2 小松	2 三浦	2 君嶋		2 有田	2 津田	1 渡邊	1 松井	3 津田	2 国次	1 藤井	D1	上級 藤井 滝口	初中級 石垣	①国次 鈴木	13:40 14:40 15:10	上級 津田 橋元	初中級 小松 門	② 君嶋	13:40 14:40 15:10							
15:30 15:30																						15:10	一般				80分	一般				80分				
									15:00 15:50 PGK					15:00 15:50 PGK									15:00 15:50 PGK	15:20	上級 国次 山城	中級 石垣 鈴木	⑤石垣 ち	~15:50	上級 小松 田中	中級 君嶋 門	⑥橋元	③高嶋 池元				
16:00																						16:00 17:30 ジュニア 育成 君嶋 加藤	③ 石垣 松井	② 伏見 鈴木 ①藤井 三浦	GK1	17:00	一般				60分	一般				60分
J1		④ 小松 石垣	③ 石垣 野地	② 国次 高嶋		③ 三浦	② 君嶋	① 石垣		③ 宮内 三浦	② 高嶋	① 松井		③ 宮内	② 松井	① 橋本					N1	上級 三浦 滝口	初中級 高嶋 山城	初級 藤井 鈴木	入門 石垣	上級 岩見 門		初級 高嶋 田中	入門 橋本 橋元							
17:00 17:10									GK2					GK2									GK2	18:30	NT				90分	NT				90分		
J2		⑤ 石垣	④ 伏見	③ 高嶋 野地		⑤藤井 石垣	④三浦	③高嶋 滝口		④宮内 小松	③高嶋	②松井 鈴木		⑤小松	④宮内	③伏見 橋本		④藤井 滝口	③伏見 松井	②三浦 橋元	N2/NT	2 三浦	上級 国次 山城	中級 藤井 滝口	初中級 石垣 鈴木	2	上級 津田 門	中級 岩見 橋元	初中級 君嶋 橋本							
18:10 18:20	17:50 ユース 育成 藤井 門	ユース	一般		17:50 ユース 育成 小松	一般		60分	17:50 ユース 育成 国次	ユース	一般		60分	17:50 ユース 育成 石垣	一般		60分	17:50 ユース 育成 君嶋	ユース	一般		80分 GK7D	20:10	LT				NT	LT	NT				LT		
N1/ユース	19:40	国次 野地	中級 小松 石垣	初中級 伏見 石垣		上級 三浦 滝口	中級 君嶋 竹林	入門 伏見 高嶋		梅津 鈴木	中級 三浦 中田	初中級 高嶋 池元		上級 有田	中級 藤井 竹林	入門 伏見 橋本		伏見 加藤 鈴木	上級 国次 滝口	N3 / NT/LT	LT1 三浦	2 国次	3 石垣	2 藤井	3	2 岩見	3 津田	2 君嶋								
19:50	一般				一般				60分	一般				60分	一般				60分	一般				60分												
N2		上級 石垣	中級 小松 山城	初級 国次 伏見	入門 高嶋 門	上級 石垣	中級 石垣 竹林	初中級 伏見 滝口	初級 君嶋 梅津	上級 小松 梅津	中級 君嶋 中田	初中級 三浦 鈴木	入門 高嶋 池元	上級 有田	中級 藤井 竹林	初中級 津田 伏見	初級 小松 橋本	上級 津田 加藤	中級 藤井 滝口	初級 三浦 畠山	入門 国次 鈴木	21:10	NT				上級				上級					
21:20	NT				NT				上級	一般	LT	NT	上級	NT				中級	NT	LT	NT	上級	N3 / NT	3 石垣	シングルス 上・中級 国次	1 藤井	高嶋 山城		2 石垣	1 三浦	石垣	初級 22:40高嶋 梅津				
22:50		3 石垣	上級 国次	1 藤井	高嶋 山城	2 石垣	1 三浦	石垣	初級 22:40高嶋 梅津	LT1 小松	1 三浦	君嶋	3 有田	2 津田	1 小松	藤井	3 津田	LT2 三浦	1 藤井	国次 畠山																

※担当コーチや定員は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

※一般クラスレッスンは平日昼間・土日90分、平日ナイター80分となります。

※土日M1～M3は在籍の方しか振り替えできません。予めご了承ください。

※LT（レフトナイト）、NT（ナイトナイト）は1⇒2⇒3の順にレベルが高くなっています。